

## Αναστασία Τσακίρη

Παιδοψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια – Διευθύντρια Κλινικής Cambridge –  
Πιστοποιημένη Θεραπεύτρια rTMS

Η Ιατρός Αναστασία Τσακίρη γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Σπούδασε Ιατρική στο 2<sup>ο</sup> Πανεπιστήμιο της Νάπολης- Ιταλία (SUN) και αποφοίτησε το 2002. Ολοκλήρωσε την ειδικότητα της στο ΓΝΠαίδων Πεντέλης και είναι Ειδικός Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων. Η Παιδοψυχίατρος παρέχει αξιολογήση, διάγνωση και αντιμετώπιση δυσκολιών και προβλημάτων ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων ως μέρος μιας πολυεπιστημονικής ομάδας. Επίσης επιβλέπει την παροχή κατάλληλης ιατρικής παρακολούθησης και θεραπείας ευρέως φάσματος ψυχικών διαταραχών παιδιών και εφήβων καθώς και των οικογενειών τους. Έχει εκπαίδευση ως Οικογενειακός θεραπευτής στη Συστημική-Οικογενειακή θεραπεία στη Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής. Επίσης έχει εκπαιδευτεί στη Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία (CAT) στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Ασχολείται με παιδιά προσχολικής, σχολικής ηλικίας καθώς και έφηβους και τις οικογένειες τους.

Η Δρ Τσακίρη είναι πιστοποιημένη στο 3Di assessment από το University College London για τη διάγνωση της Διαταραχής Φάσματος Αυτισμού σε παιδιά εφήβους και ενήλικες καθώς και πιστοποιημένη στο ADOS-2 assessment στο Λονδίνο για τη διάγνωση της Διαταραχής Φάσματος Αυτισμού από την νηπιακή ηλικία έως και την ενήλικη ζωή.

Είναι υποψήφια διδάκτορας του Πανεπιστημίου Αθηνών-Ιατρική Σχολή.

Από το 2015 έως το 2019 απέκτησε ειδική εκπαίδευση και κλινική εμπειρία κυρίως στη διάγνωση και θεραπεία Διαταραχών Άγχους, Διαταραχών της Διάθεσης και στον Αυτοτραυματισμό εφήβων και συμμετείχε ως Συντονιστής Παιδοψυχίατρος σε Παιδοψυχιατρική κλινική οξέων περιστατικών εφήβων του Camrpan Group στην περιοχή του Κεμπριτζ στην Αγγλία.

Από τον Ιανουάριο του 2020 κατέχει θέση ως Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής ψυχιατρικής κλινικής εφήβων του York and Humber Teaching NHS Trust στην Αγγλία. Αποτελεί μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Ψυχιάτρων στην Αγγλία (Royal College of Psychiatrists) και Δίκτυο ποιότητας για τους ασθενείς σε ψυχιατρικές κλινικές Παιδιών και Εφήβων ως κριτής διαπίστευσης (Quality Network for impatient CAMHS-Accreditation Reviewer).

Στο πλαίσιο επιστημονικής μετεκπαίδευσης έχει ολοκληρώσει το Σεμινάριο Θεραπευτική Παρέμβαση Κρίσης σε παιδιά με Διαταραχές συμπεριφοράς (Therapeutic Crisis Intervention) από το Cornell University of New York. Επίσης έχει ολοκληρώσει την εκπαίδευση και κατέχει πιστοποίηση από την Αγγλία ως υπεύθυνος Παιδοψυχίατρος της αναγνώρισης και αντιμετώπισης περιστατικών κακοποίησης.

Η Δρ Τσακίρη είναι πιστοποιημένη r-TMS θεραπευτής από το Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ της Ολλανδίας. Έχει επίσης εκπαιδευτεί στην Διακρανιακή Μαγνητική Διέγερση: Κλινική Εφαρμογή στην Ψυχιατρική Πρακτική στο Σαν Φρανσίσκο CA κατά την ετήσια συνάντηση της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Ένωσης (APA). Είναι μέλος της Αμερικανικής Κλινικής Εταιρείας TMS. Από το Νοέμβριο του 2019, είναι η υπεύθυνος ψυχίατρος παιδιών και εφήβων που θα επιβλέπει επιστημονικά τη θεραπεία εφήβων 16/17 ετών στην κατάθλιψη σε ιδιωτική κλινική ψυχιατρικής νευροδιαμόρφωσης με έδρα το South Kensington στο Λονδίνο.

Έχει συμμετάσχει ενεργά σε προγράμματα κλινικής έρευνας και έχει διατελέσει εισηγητής σε ψυχιατρικά & νευρολογικά συνέδρια. Παρακολουθεί και συμμετέχει ανελλιπώς σε σεμινάρια και συνέδρια ψυχιατρικής και ψυχοθεραπείας στο πλαίσιο δια βίου μάθησης, αλλά και ενίσχυσης της επιστημονικής της επάρκειας.

Μέλος επιστημονικών ενώσεων όπως η ΠαιδοΨυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος (Ε.Ψ.Π.Ε.), η Ελληνοαμερικανική Ψυχιατρική Ένωση (Η.Α.Ρ.Α), η Αμερικανική Ένωση Ψυχιάτρων (A.P.A), Royal College of Psychiatrist (RCPsych), British Medical Association (BMA), British Association for Psychopharmacology (BAP) κ.α